

# Lille : quarante familles se lancent le défi de réduire leur consommation d'énergie

Publié le 18/03/2016

S. L. (CLP)

**Pour la deuxième année du défi des familles à énergie positive, de nombreux foyers de la métropole lilloise se sont engagés dans cette aventure ludique et écologique.**



Coordonnée par la Maison régionale de l'environnement et des solidarités (MRES), une quarantaine d'équipes (familles, collègues de travail, voisins etc.) réalisent des économies avec des gestes simples. Et partagent toutes un même but : adopter le maximum d'écogestes au quotidien pour réduire le plus possible sa facture de consommation énergétique. Ce qui, à mi-chemin du défi, se traduit par des économies moyennes entre 10 et 12 % contre 8 % initialement prévus.

## Des gestes simples

Des économies qui profitent aussi bien au porte-monnaie qu'à la planète. De quoi motiver les Lillois comme Charlotte, participante de la première édition. « *En six mois, j'ai réussi à réaliser des économies de près de 15 % sur ma facture d'énergie et ma facture d'eau. Le tout avec des gestes simples que chacun d'entre nous peut faire au quotidien.* »

Parmi eux, citons la baisse de 1 °C du thermostat permettant une économie de près de 7 % par an, dégivrer le réfrigérateur pour réaliser 30 %, gagner 70 € en éteignant les veilles des appareils multimédias ou encore penser à réduire le temps sous la douche. « *Passer dix minutes sous une douche équivaut à prendre un bain* », explique Charles Bethencourt, animateur du défi. Ne reste plus qu'à les appliquer au quotidien.

<http://lille.familles-a-energie-positive.fr>