



5 février 2016 – Blog « Ecolo du jour »

Baisser ses factures de chauffage de 12%, c'est possible et à la portée de tous!

Avez vous déjà relevé le défi de **faire baisser vos factures d'énergies** (électricité, gaz, bois, eau...)? C'est relativement simple, bon pour le portefeuille et la planète, et même si on a les bons conseils, tout cela est encore plus facile si on se regroupe pour relever le défi à plusieurs !

C'est à partir de ce constat que l'association [Prioriterre](#) a eu l'idée de lancer en 2008 des "**Défis Familles à Energie Positive**". Le concept est de se regrouper et de constituer une équipe d'environ 10 foyers avec un "capitaine". Le rôle de ce dernier sera d'animer le groupe en transmettant les informations, les trucs et astuces, en sensibilisant et coordonnant les éventuelles réunions. Pour y arriver, **vous n'êtes pas seuls** car l'idée particulièrement intéressante est que cette démarche s'inscrit dans un cadre bien structuré et dynamisant !

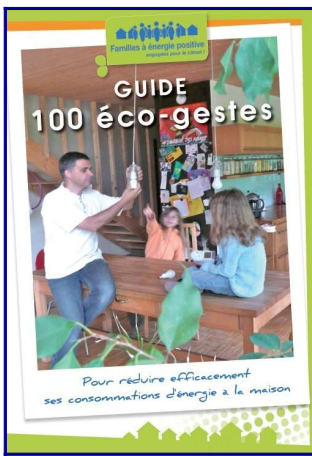


Au niveau de la **Métropole Lilloise**, le [2ème Défi des familles à énergie positive](#) a débuté le 1er décembre 2015, sous l'égide de la [Ville de Lille](#), de la [MRES](#), de [l'ademe](#), de la [Métropole](#) avec le soutien de la [Région](#) et de la [Fondation Macif](#).

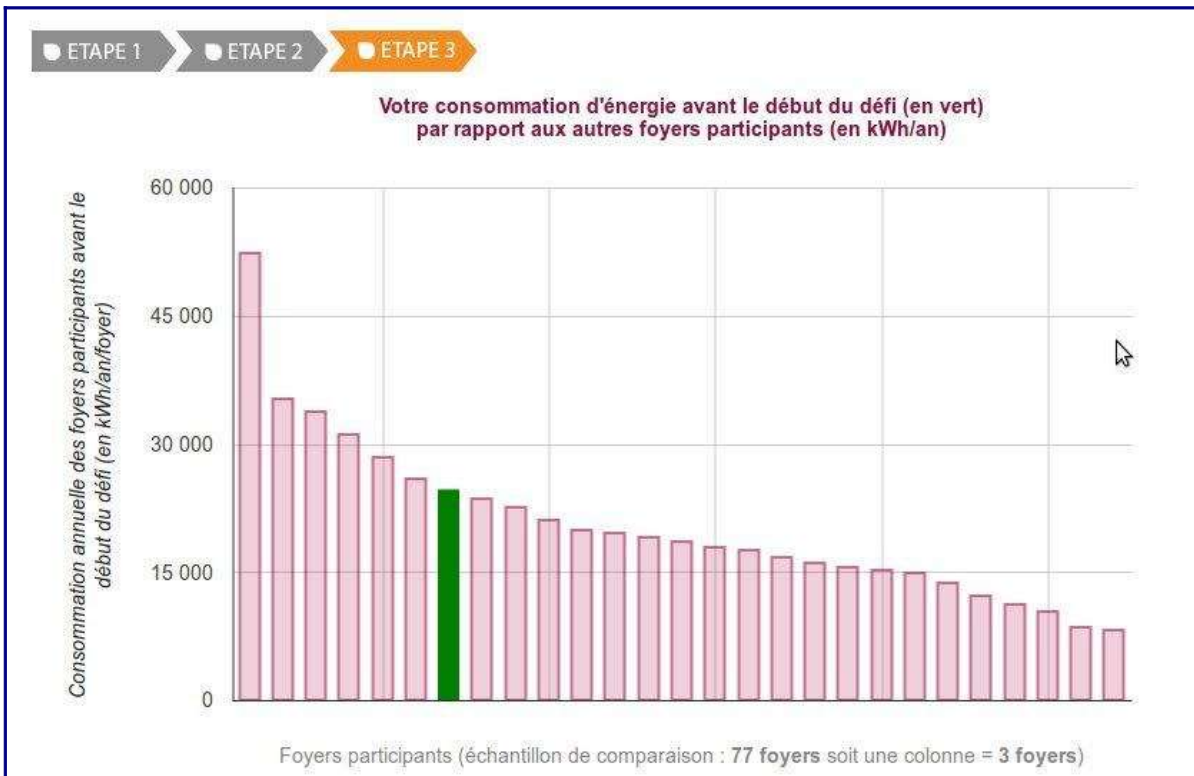
Ce sont **plus de 500 foyers** qui se sont engagés, sur le territoire de la **Métropole**, à **réduire leurs factures d'énergie**.

Comment cela marche ? C'est simple et accessible à tous !

Une fois inscrit dans le Défi, vous avez accès à une plateforme web qui vous délivre différents conseils et fait un point sur vos pratiques actuelles. Ensuite, on vous conseille de vous engager sur quelques éco gestes que vous allez mettre en place lors du défi. Idéalement, et même s'il y a [100 écogestes recommandés](#), vous devez déjà en faire quelques uns et donc, on vous conseille de vous engager sur au moins **5 nouveaux**. A partir de là, avec ces éco gestes, on vous explique de combien, en théorie, vous allez réduire votre consommationet donc votre facture.

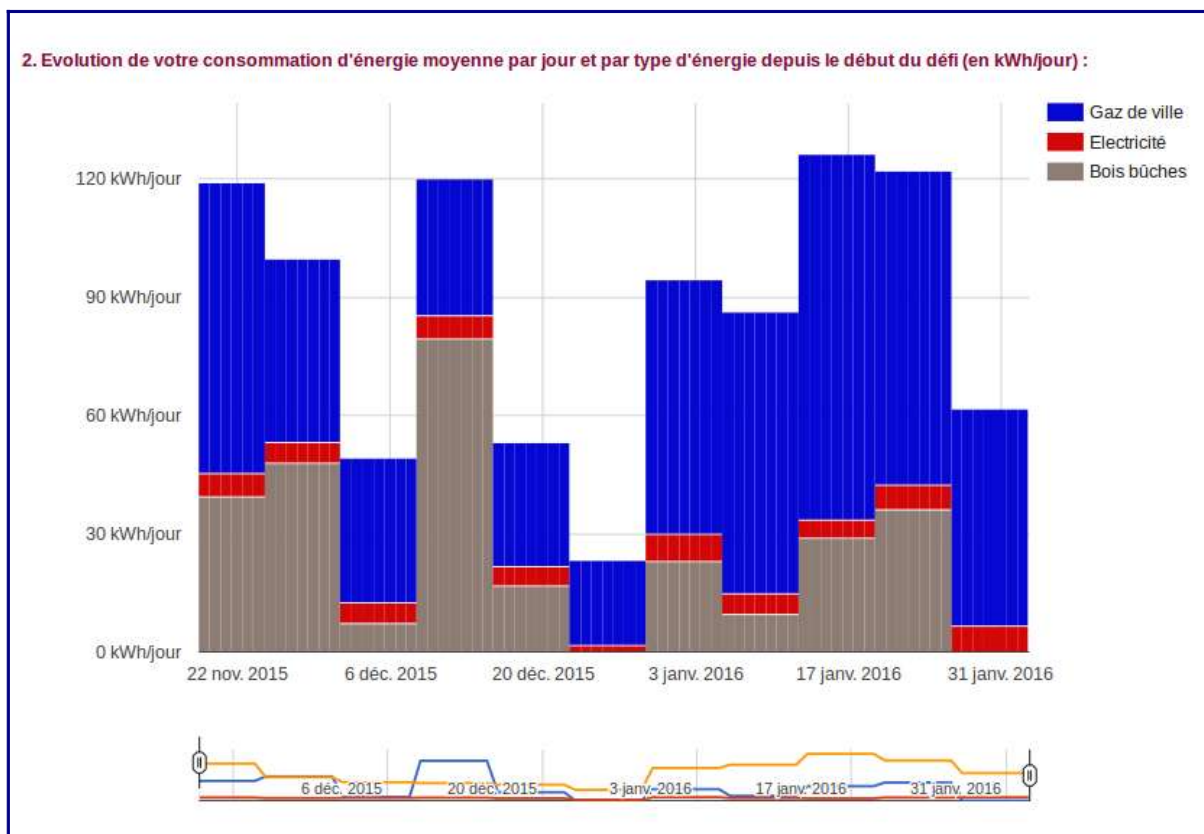


Dans un second temps, vous êtes amenés à saisir toutes vos données personnelles de consommation d'énergies, la structure de votre foyer, le type d'habitat, son isolation.. Suite à cela, vous **obtenez votre profil actuel** et vous êtes situés sur une échelle en comparaison avec les autres foyers relevant le défi.



Enfin, troisième étapeon attend de vous de saisir vos relevés de compteurs idéalement tous les mois.

Votre capitaine arrive donc à savoir, grâce à cette plateforme, si "son" équipe avance dans la bonne direction, et peut voir également comment elle se situe par rapport aux autre équipes.



Le défi actuellement en cours sur la métropole lilloise est particulièrement intéressant car au delà d'être celui **qui engage en France le plus de foyers sur un même territoire**, il est très bien encadré et soutenu avec des ateliers réguliers pour les participants (compréhension de ses factures / réalisation de panneaux réflecteurs / balades thermiques / bonnes pratiques sur le bâti.....)

Alors, même si vous n'êtes pas inscrits dans cette démarche pour cette année (mais pré inscrivez vous déjà pour 2016 : faep@mres-asso.org) , **rien ne vous empêche de mettre en place dès maintenant ces gestes de sobriété énergétique**. De mon coté, j'en ai relevé 3 que j'allais mettre en place très rapidement :

- Isoler les tuyaux de chauffage de mon circuit hydraulique
- Diminuer la température du Chauffe eau
- Diminuer de 0.5° la température dans la maison

Dans tous les cas, sachez qu'en moyenne, après ce type de défi, les participants notent une **baisse de 12% de leurs factures d'énergie** (alors que l'objectif au lancement de l'opération était de diminuer de 8% les consommations!) Par les temps qui courent, en plus de "soulager" la planète, c'est utile, non?