

# Villeneuve-d'Ascq: balades thermiques conviviales pour sensibiliser la population aux pertes d'énergie

Publié le 04/02/2016 - Mis à jour le 04/02/2016 à 1614

Par Dimitri Schlichter

**Les pertes énergétiques sont un problème pour toute habitation. Et les solutions sont souvent méconnues. Une première approche existe pourtant au travers des balades thermiques, encadrées par un conseiller info énergie.**



Êtes-vous sûrs que votre habitation est bien isolée ? Une question à laquelle il est difficile de répondre, sauf si l'on est muni du bon matériel. Dans le cadre du défi « Familles à énergie positive », la Maison régionale de l'environnement et des solidarités (MRES) propose des ateliers tout au long de l'hiver dont notamment les balades thermiques. Deux sessions avaient lieu à Villeneuve-d'Ascq les 3 et 4 février, encadrées par Sylvain Touzé, l'un des dix conseillers info énergie de la métropole lilloise rattachés à la MRES.

Équipé d'une caméra thermique, il se rend chez les familles inscrites au concours pour inspecter façade, fenêtres, sols... et traquer toute perte d'énergie de l'habitat. « *Économiser l'énergie se résume en un triptyque : l'isolation, l'étanchéité à l'air et la ventilation* », définit le conseiller avant d'entamer son inspection.

Première maison à être examinée, celle d'Anne, qui habite depuis 17 ans dans le quartier Sart-Babylone. La température est relativement douce pour un début de mois de février, « *l'idéal aurait été un écart d'une vingtaine de degrés entre l'intérieur de l'habitat et l'extérieur pour avoir des résultats significatifs* », souligne Sylvain Touzé.

Pour autant, le conseiller allume son appareil et apparaissent immédiatement des zones rouge écarlate sur l'écran. Une grande quantité de chaleur s'échappe des pourtours de la fenêtre en devanture de la maison. « *Cela confirme ce que je pensais*, remarque Anne. *La prochaine étape sera d'installer des rideaux et des réflecteurs de radiateur.* »

Au tour d'Achille qui réside quelques centaines de mètres plus loin. « *Beaucoup de chaleur*

*s'échappe de ce mur*, relève Sylvain Touzé sans savoir de quelle pièce de la maison il s'agit. *Vous n'auriez pas un sèche-serviette installé derrière ?* » Le propriétaire acquiesce, laissant bouche bée les participants à la balade, visiblement impressionnés par le conseiller info énergie.

Néanmoins le savoir-faire de Sylvain Touzé n'a pas pour vocation de se substituer aux expertises énergétiques. *« Nous ne réalisons pas de diagnostic. Nous cherchons simplement à sensibiliser les gens à la problématique de perte d'énergie. »* Et grâce à la caméra thermique, la déperdition est apparue bien plus concrète à la fin de la balade pour tous les participants.

## **Le défi «Familles à énergie positive»**

Économiser l'énergie en mobilisant le grand public : c'est l'objectif premier du défi « Familles à énergie positive ». Initié en Haute-Savoie en 2008, ce défi s'est progressivement étendu dans tout l'hexagone pour enfin arriver cette année dans la région. Il se présente sous la forme d'un concours. Plus de 400 familles de la métropole lilloise se sont inscrites pour cette première édition.

Répartie en équipe, chacune s'est engagée à réaliser au minimum 8 % d'économie d'énergie par rapport à l'année précédente. Celle qui en fera le plus remportera le défi. À la clé, pas de médailles ou de prix, mais de nombreuses suggestions, prodiguées par un conseiller info énergie, en matière de gestes écocitoyens, de matériaux d'isolation, de compostage...

Outre ces conseils, Anne, Villeneuveoise depuis 17 ans, voit dans ce défi *« une véritable prise de conscience »* individuelle et collective. *« C'est un excellent moyen de rencontrer ses voisins avec qui je n'avais jamais échangé auparavant. »* Le concours n'aspire pas à la compétition mais à la convivialité et au partage. *« Nous discutons de ces problématiques énergétiques entre inscrits mais aussi en famille. Tout ce que nous apprenons, nous le transmettons ensuite aux enfants pour qu'ils adoptent plus rapidement que nous les bons gestes. »* Et qui sait, un jour, reprendront-ils le flambeau du défi Familles à énergie positive.