

# Ronchin: c'est parti pour le défi des familles à énergie positive

Publié le 12/12/2015 - Mis à jour le 12/12/2015 à 1023

Par Carine Bausière

**Une quinzaine de foyers de Ronchin et Lezennes ont répondu à l'appel pour participer au défi des familles à énergie positive. L'opération vient de commencer et s'étalera jusqu'à la fin du mois de mars. Comment ça marche ?**



Dans le salon de la maison familiale, Sylvie Bocquet étale sur la table le contenu d'un petit sac remis au lancement officiel de cette campagne, début décembre. Outre un t-shirt vert, on trouve plusieurs petites astuces pour réduire les dépenses énergétiques au quotidien.

La multiprise avec interrupteur permet par exemple d'éviter de laisser les appareils électriques en veille. Les mousseurs à glisser dans les robinets font économiser de l'eau et le programmeur mécanique est bien utile si on veut déclencher un lave-vaisselle ou une machine à laver pendant les heures creuses.

Mais ce qui a fait le plus d'effet sur la petite famille reste ce sablier à douche. Cinq minutes, pas plus, pour se savonner ! « *Évidemment, quand on se lave les cheveux c'est un peu plus long, s'amuse Sylvie. Mais on peut équilibrer dans le temps en raccourcissant la douche suivante.* »

L'incitation au lavage express aurait pu avoir mauvaise presse chez ses ados. Pourtant, assure-t-elle, ils se sont pris au jeu. C'est même en famille qu'ils ont épluché le guide des 100 gestes écologiques préconisés, tout en ayant conscience d'avoir déjà bien avancé ces dernières années. « *Nous avons toujours été sensibles aux économies d'énergie, assure Sylvie. Ça se traduit par de nombreux petits gestes au quotidien. Mon mari et moi ne nous déplaçons qu'à vélo. Nous n'arrosons jamais le jardin. Nous avons isolé les combles en arrivant dans cette maison, etc. En entendant parler de ce défi, nous nous demandions ce que nous pouvions ajouter. Mais quand j'ai répondu au questionnaire en ligne, j'arrivais seulement à 75 % de ce qui pouvait être fait.* »

D'où, notamment, le sablier à douche, dont le rôle décisif sera souligné mois après mois grâce à un relevé précis des compteurs. Le défi doit en effet permettre aux familles impliquées de réduire leurs consommations énergétiques de 8 % au minimum cet hiver. Sans révolutionner leur façon d'être.

## **Nettoyer les radiateurs**

« *C'est très simple en fait, ça ne nous change pas la vie. Il suffit juste d'être un peu plus vigilants* », reprend Sylvie en présentant un nouvel ustensile arrivé dans le foyer : le nettoyeur de radiateur. Une drôle de brosse en forme de trompe qui, en plus de déclencher des sourires à chaque apparition, se montre redoutablement efficace pour chasser les poussières dans les recoins afin d'optimiser le chauffage. Efficace ? Dans le salon, le thermomètre affiche 19°C. Une douce chaleur qui fait oublier le temps gris et frisquet à l'extérieur.