



LE BLOG DES ÉTUDIANTS DE 2^E ANNÉE DE L'ACADÉMIE ESJ LILLE

[Accueil](#) » [Culture-loisirs-sports](#) » MEL : Le Défi Familles à Energies Positives est lancé !

MEL : Le Défi Familles à Energies Positives est lancé !



[4 déc. 2015](#) dans [Culture-loisirs-sports](#) taggé [cop21](#) / [Défi Familles à énergies positives](#) / [énergies](#) / [Lille](#) / [MEL](#) / [MRES](#) par [flora.sallembien](#)

Dans le cadre de la COP21, la MEL (Métropole Européenne de Lille) et la MRES (Maison Régionale de l'Environnement et de la Solidarité) ont lancé un projet pédagogique et citoyen, le Défi Familles à énergies positives, afin d'encourager les ménages métropolitains à réduire leur consommation énergétique. Le lancement, c'était mardi 1^{er} décembre à la MEL, et Campus Lille vous en propose un bref compte-rendu, pour ceux qui seraient passés à côté de cette innovante initiative !

Ils sont deux. L'un s'appelle Jacques, l'autre Brigitte. Ils portent une casquette bleue de supporter qui leur donne une allure cocasse. Elle, une perruque noire et un costume vert, lui une veste de costume et un noeud pap'. Mais qui sont ces étranges clowns qui m'accueillent en ce mardi 1^{er} décembre à la MEL ? Des élus ? Certainement pas. Des employés de la métropole ? Visiblement non. « C'est Charles Béthencourt, le chargé Energie de la MRES, et deux comédiens qui vont animer la soirée », m'explique gentiment Emmanuelle. Ah, des comédiens. Tout s'explique. Piquée par l'étrangeté de cet accueil folklorique, j'en demande plus à l'organisatrice : « Le Défi Familles à énergies positives regroupe plusieurs équipes venant de toute la métropole et qui veulent s'engager dans une réduction de leurs dépenses en énergie. On leur soumet 100 « éco-gestes » à réaliser chez eux qui contribuent à faire baisser la facture. Le but n'est pas de se gêner la vie, on demande aux familles de sélectionner 4 ou 5 éco-gestes qu'ils s'engagent à respecter ».



Jacques et Brigitte, les champions !

Peu à peu, les participants viennent gonfler la salle, qui arrive vite à saturation. Un brouhaha s'installe, bruit de chaises, bavardages. C'est ainsi que Christine Bouchard, vice-présidente de la MEL, en charge du développement climat, accueille le public avec un bref discours. « *Nous avons eu 440 familles inscrites pour ce défi, bien au-delà de ce que nous avons imaginé. 2 jours après le début de la COP21, je crois que nous démontrons collectivement notre soutien dans la protection du climat.* » S'ensuit une courte prise de parole de Ginette Verbrugge, présidente de la Maison Régionale de l'Environnement et de la Solidarité (MRES), puis vient le tour de Gerard Longatte, partenaire représentant de la MACIF, qui livre ses encouragements. « *Chaque centime gagné pour chaque portefeuille, c'est déjà quelque chose d'important.* »



Ici, les enfants participent !

En effet, l'intérêt financier joue un rôle de première main pour les familles engagées dans ce défi novateur. L'objectif ? Réduire de 8% sa consommation d'énergie. « *En gros, cela revient à appliquer le protocole de Kyoto à la maison* », résume Charles Béthencourt. « *C'est un défi qui se relève en équipe, de décembre à mai, et qui ne demande aucun investissement financier. C'est juste par des gestes* ». 5 mois pour réduire sa consommation donc, et 5 relevés de compteur à enregistrer sur le site dédié au défi, pour enregistrer sa diminution. Les enjeux ? Des économies d'argent, d'énergie, d'eau et de ressources planétaires. Des changements grâce à la pérennité de ces écogestes qui s'installent dans les foyers et grâce à une prise de conscience des gestes écologiques du quotidien (manger bio, privilégier le vélo...). Une convivialité autour du partage des savoirs et la recreation de liens intergénérationnels. Chaque équipe doit être dirigée par un capitaine qui s'engage à organiser des réunions régulières autour des consommations de chacun, c'est aussi une façon de créer du lien social.



Photo de groupe !

Un quizz sur les économies d'énergies débute alors. « *Nous allons tirer deux noms d'équipes et chaque équipe donnera sa réponse à l'un des deux coach, Brigitte ou Jacques. C'est clair ?* ». Charles lance le jeu, petit exercice pédagogique qui fait participer les enfants, puisque ce sont eux qui, tour à tour, tirent au sort les équipes. Au milieu du lot, quelques noms ressortent : les « *Ecoco* », des éco-collègues qui travaillent à Lille-Fives, les « *Day by Day* », du nom des magasins sans emballages qu'on trouve sur Wazemmes et dont les commerçants ont décidé de s'engager ensemble, et les « *Ecolommes* », des Lommois « *chauds bouillants* » d'après leur capitaine. Le quizz est lancé. Le budget annuel moyen d'un chauffage dans un foyer ? 1700 euros (une réduction de 8% de cette facture ferait économiser 136 euros à la famille). Comment économiser 7% sur le chauffage en un seul geste ? En baissant de 1 degré ! La consommation d'eau moyenne d'un Français par jour ? 150 litres ! Comment décongeler ses aliments ? Eh bien non, pas le micro-onde, qui élimine tous les nutriments des aliments ! Il faut utiliser.... Son réfrigérateur ! Après une heure de quizz, les enfants sont devenus hystériques et la concentration s'effiloche, dur de suivre... Heureusement, les questions s'achèvent et un petit pot (que du bio, bien sûr !) clôt agréablement cette soirée de lancement, particulièrement animée et pédagogique. Avant de partir, n'oubliez pas vos éco-bag ! Mais dis-moi Aurélie, qu'il y a-t-il dans ce sac exactement ?

Portraits de nos participants :

